

Pasirinkti profesiją nėra lengva užduotis, tačiau **keletas karjeros plano sudarymo taisyklių** gali padėti pamatyti savo karjeros kelią.

**Pirmiausia reikia įvertinti save:** išgryninti savo norus, gabumus, savybes, vertybes, interesus ir siekius.

**Kitas svarbus etapas – informacijos surinkimas apie dominančią profesiją ar veiklą (savybės, žinios, išsilavinimas, reikalavimai, galimybės).**

Geriau pažinti dominančią profesiją padės pokalbis su šių profesijų atstovais, iš kurių verta sužinoti keletą svarbių dalykų, padėsiančių apsispręsti.

**Savo svajonių profesijos atstovų ( 3-5 asmenų) reiktų paklausti šių klausimų:**

- 1.Kokius darbus jiems tenka dirbti?
- 2.Kokias darbo priemones jie naudoja savo darbe?
- 3.Kas labiausiai džiugina ir kas sunkiausia šiame darbe?
- 4.Ar dažniau tenka dirbti vienam ar komandoje su kitais?
- 5.Kokių asmeninių savybių reikalauja ši profesija?

6.Kokiose sąlygose atliekamas darbas?

7.Kiek laiko trunka darbo diena?

8.Kodėl žmogus pasirinko šią profesiją?

9.Kaip sekėsi susirasti darbą?

Prieš priimant sprendimą reiktų pasidomėti, kokios mokymo įstaigos ruošia šiuos specialistus, kiek metų reikia mokytis, kaip skaičiuojamas konkursinis balas, kada vyksta atvirų durų dienos, ir būtinai jose sudalyvauti.

*PIT-o profesijos patarėja,*

*udymo karjerai koordinatore*

*Stasė Stulginskienė*